



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Recurvebogen -

Grundeinstellung und Tuning der Ausrüstung

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Visier –und Blankbogenschützen), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die mehr über ihre Ausrüstung und das Tuning wissen- und ihre persönliche Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2019 genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport	
Wann:	Sonntag, 17. März 2019 , von 10.00 – 17.00 Uhr	
Wo:	Bogenhalle des BSC Reuth, (Turnhalle der Volksschule in Kersbach) 91301 Forchheim, Ortsteil Kersbach, Schülerweg 4	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Grundeinstellung des Bogens- Korrekte Pfeilauswahl, passend zum Bogen- Warum überhaupt Tuning ?- Einfluß der verschiedenen Komponenten der Ausrüstung auf Pfeilflug und Gruppierung- Rohschafttest zum Ermitteln von Nockpunkt und Spinewert- Button Abstimmung nach Berger/ Gabriel- Microtuning nach Easton	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschuß:	10. März 2019	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenausrüstung (incl. ein Blankschaft) sowie ein Theraband sind mitzubringen.

- Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer