



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

VÜL - Fortbildungslehrgang

Athletiktraining für Bogenschützen

- Halten, Stehen, Treffen -

Für alle engagierten Vereinsübungsleiter (VÜL) die ihr Wissen zu dieser Thematik auf den neuesten Stand bringen möchten. Der Lehrgang kann zur VÜL - Verlängerung in 2019 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer , DOSB B-Trainer Leistungssport
Wann:	Sonntag, 24. Februar 2019 , von 10.00 – 13.30 Uhr
Wo:	Schützenhaus der Frankonia Neuses, 91301 Forchheim, Ortsteil Neuses, Pfarrer - Starostzik - Straße 1
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Warum Athletiktraining ?- Was bedeutet Athletik im Schießsport ?- Wann ist der richtige Zeitpunkt dafür?- Praktische Übungen- Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de
Meldeschluss:	17. Februar 2019 <u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Eine Gymnastikmatte (oder Decke) sowie ein Theraband sind mitzubringen

- Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer